

# PLANNING VACANCES DE PAQUES PISCINE



Valable du 25/04 au 08/05/2022 inclus

Centre sportif fermé le 1<sup>er</sup> mai.

## Planning des activités aquatiques :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Aquafitness 10h – 10h45			Aquafitness 10h – 10h45	Bodypalm 10h – 10h45
Aquafitness 12h30 -13h15	Aquafitness 12h30 -13h15		Aquafitness 12h30 -13h15	Aquafitness 12h30 -13h15	Aquapower 12h00 -12h45	
		Tous à la piscine* 14h30-17h00			Tous à la piscine* 14h30-17h00	
Stage enfant 17h30 -18h15	Stage enfant 17h30 -18h15	Stage enfant 17h30 -18h15	Stage enfant 17h30 -18h15	Stage enfant 17h30 -18h15		
Stage enfant 18h30 -19h15	Stage enfant 18h30 -19h15	Stage enfant 18h30 -19h15	Stage enfant 18h30 -19h15	Stage enfant 18h30 -19h15		
Aquafitness 19h30 -20h15	Aquafusion 19h30 -20h15	Aquapower 19h30 -20h15	Bodypalm 19h30 -20h15	Aquaboxing 19h30 -20h15		
Stage adulte 20h30-21h15	Stage adulte 20h30-21h15	Stage adulte 20h30-21h15	Stage adulte 20h30-21h15	Stage adulte 20h30-21h15		

## Horaires d'ouverture pour venir nager :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		10h00- 21h10			10h - 13h	10h - 13h10
12h-13h40			12h-13h40			
					14h-17h40	
17h30-21h10			17h30-21h10			

Réservez vos séances d'Aquafitness, Sauna,  
Natation et Baignade\* sur  
[Mon Centre Aquatique.com](http://MonCentreAquatique.com) :



Stage apprentissage enfant : groupes de niveaux – se renseigner à l'accueil ou site internet.

Stage adulte, au programme : endurance, vitesse et renforcement musculaire. Pour réveiller le nageur qui est en vous.

Tous à la piscine : Structure gonflable + prêt de matériel + nage libre possible sous surveillance. Réservation MCA Baignade.