

# La Commission Santé Solidarité de votre CAS 77 vous propose



## Un séjour solidaire aux Sables d'Olonne

**Du 29 septembre au 6 octobre 2024**

**Venez prendre un grand bol d'air et respirer l'air marin**

C'est la maison familiale des Sables d'Olonne, sur la Côte Vendéenne, que la Commission Santé Solidarité a choisie pour vous faire découvrir cette station balnéaire.

Vous pourrez profiter des plages de sable fin, de la beauté de ses paysages, des chemins de randonnée, des villages de pêcheurs ...

Ce séjour s'intégrant tout à fait dans nos valeurs de solidarité, s'adresse aux personnes de plus de 75 ans qui ne participent pas, ou très peu, aux activités sociales proposées par notre CAS 77 et qui se trouvent en situation d'isolement.

Pour ce séjour en pension complète, vous serez logés en chambre individuelle.

Des collègues bénévoles vous accompagneront tout au long de la semaine.

Un transport collectif sera mis en place depuis BOIS LE ROI & CROISSY BEAUBOURG.

En cas d'impossibilité de se rendre sur ces points de RDV, contactez votre CMCAS.

**ATTENTION** : pour participer à ce séjour, vous devez être autonome dans le cadre de la vie quotidienne. Les repas des trajets Aller & Retour ne sont pas prévus dans le prix de l'activité

### PROGRAMME

- Soirées animées
- Balade en bateau commentée au Phare des Barges
- Visite du Parc Floral de la Court d'Aron
- Visite de l'Aquarium de Vendée

Nous vous proposons un programme d'activités, mais votre participation n'est en rien obligatoire.

C'est vous qui êtes acteur de votre séjour !

Séjour solidaire Sables d'Olonne	INF.	9107	9961	10844	11695	13241	15166	17330	21144	25798	31474	SUP.
	à	à	à	à	à	à	à	à	à	à	à	à
Prix de l'activité : 580 €	9106	9960	10843	11694	13240	15165	17329	21143	25797	31473	37450	37451
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12
Participation AGENT	141	277	298	318	339	360	381	402	418	433	449	465
Participation CAS 77	76%	52%	49%	45%	42%	38%	34%	31%	28%	25%	23%	20%