

Venez vous relaxer, chasser vos ondes négatives,
vous ressourcer, lâcher prise...



en partenariat
avec



Séminaire Sylvothérapie 22 septembre 2024

Qu'est ce que la Sylvothérapie ?

La sylvothérapie permet de ressentir l'énergie et la sérénité que l'arbre transmet à qui sait les recevoir. Elle se décline sous diverses formes :

Shinrin yoku (bain de forêt)

- Le contact avec les arbres (communiquer et se recharger énergétiquement)
- La sylvothérapie créative (Land-Art, Mandalas, Pochoirs tree-art...)
- La sylvothérapie pour dynamiser une équipe (séminaires entreprises)
- La sylvothérapie curative (Réparer les dysfonctionnements de notre organisme),



PROGRAMME DU SEMINAIRE

Arrivée en début de matinée à **Champcueil (91)** ou sur le secteur **Barbizon/Fontainebleau**

Rencontre avec votre sylvo-praticien.

Annnonce du programme de la journée et des bienfaits de la sylvothérapie

Découverte de son arbre protecteur et rencontre avec des arbres centenaires en forêt.

Création d'un mandala géant et « pochoir tree-art »

Déjeuner au restaurant

Sieste réparatrice dans un hamac

Puis **activités ludo- créatives** :

Contact énergétique avec l'arbre

de son choix, « barefooting » et

marche à l'aveugle.

Echange avec un pin sylvestre et prise d'énergie avec un chêne.

Départ / Arrivée
par vos
propres moyens

LE PRIX COMPREND : Le séminaire de Sylvothérapie et le déjeuner (menu 2 plats + café hors boisson)

Séminaire Sylvothérapie 1 jour Prix de l'activité : 120 €	INF.	9107	9961	10844	11695	13241	15166	17330	21144	25798	31474	SUP.
	à	à	à	à	à	à	à	à	à	à	à	à
	9106	9960	10843	11694	13240	15165	17329	21143	25797	31473	37450	37451
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12
Participation AGENT	29	57	62	66	70	75	79	83	86	90	93	96
Participation CAS 77	76%	52%	49%	45%	42%	38%	34%	31%	28%	25%	23%	20%
Enfant de 1 à 6 ans	6	11	12	13	14	15	16	17	17	18	19	19
Enfant de 7 à 10 ans	12	23	25	26	28	30	32	33	35	36	37	38
Enfant de 11 à 16 ans	17	34	37	40	42	45	47	50	52	54	56	58
Enfant de 17 à 18 ans	23	46	49	53	56	60	63	67	69	72	74	77